

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г. Омска «Детский сад №18»
Протокол №1
«30» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад №18»
_____ Е.Н. Келипова
Приказ №23/1-од от 01.09.2023 г.

Учебный план образовательной деятельности

БДОУ г. Омска «Детский сад №18 на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса БДОУ г. Омска «Детский сад №18».

Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого и детей и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с основной образовательной программой БДОУ г. Омска «детский сад №18» и нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012г. ФЗ №273 «об образовании в Российской Федерации» (далее Закон);
2. СанПиН 2.1.3684-21 от 28.01.2021 г. №3 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях»;
3. Приказ №1155 от 17.10.2013г. «об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС ДО)
4. Устава БДОУ г. Омска «Детский сад №18»
5. Конвенция о правах ребенка ,1989 г.

Учебный план БДОУ г. Омска «Детский сад №18» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности . В плане распределено количество НОД взрослого и детей, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Организованная регламентированная образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая.

- с 1 сентября по 31 октября – в группах раннего возраста адаптационный период.
- с 1 сентября по 15 сентября диагностический период
- с 15 мая по 31 мая – диагностический период
- с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период

В соответствии с СанПиН 2.1.3684-21 от 28.01.2021 г. №3 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях» в дни каникул и в летний

период проводятся только физкультурная, музыкальная и продуктивная деятельность, организованная образовательная деятельность не проводится. Во время каникул проводятся праздники, развлечения, экскурсии и тд. Летом увеличивается время прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Одним из условий, обеспечивающих уровень физического развития детей, является организация режима дня.

В 2022-2023 учебном году в БДОУ «Детский сад №18» функционирует 9 групп общеразвивающей направленности:

- > 1 младшая группа- 2 группы
- > 2 младшая группа – 2 группы
- > средняя группа – 1 группа
- > старшая группа – 2 группы
- > подготовительная группа – 2 группы

Объем недельной нагрузки определен в соответствии с СанПиН 2.1.3684-21 от 28.01.2021 г. №3 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях».

Объем недельной образовательной нагрузки, необходимой для решения обязательной части программы составляет следующее количество НОД:

Возраст детей	Кол-во НОД в неделю	Кол-во времени, отводимого для НОД в неделю
2-3 года*	9 нод	1 час 30 мин (90 мин)*
3-4 года	10 нод	2 часа 30 мин (150 мин)
4-5 лет	10 нод	3 часа 40 мин (220 мин)
5-6 лет	11 нод	4 часа 55 мин(275 мин)
6-7 лет	13 нод	6 часов 30 мин (390 мин)

Воспитательно-образовательный процесс выстроен с учетом контингента, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом решаются поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно- тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

с СанПиН 2.1.3684-21 от 28.01.2021 г. №3 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях»

НОД осуществляется во всех возрастных группах с 9.00

Каждая образовательная деятельность область включает в себя следующие структурные единицы:

1. ОО «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
2. ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно – исследовательской деятельности.
3. ОО «Речевое развитие»: развитие речи, чтение художественной литературы.
4. ОО «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность.
5. ОО «Физическое развитие» Формирование начальных представлений о ЗОЖ, физическая культура.

Учебная нагрузка

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника БДОУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (8-10 мин). также осуществляется образовательная деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД для детей 3-4 лет – не более 15 минут, для детей 4-5 лет не более 20 минут, для детей 5-6 лет не более 25 минут, для детей 6-7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 мин. и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. В течение НОД проводят физминутки.

Образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, один раз в неделю. Если продолжительность составляет не более 20 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и, по возможности, в начале рабочей недели.

Форма организации НОД (продуктивная деятельность) с 2-3 летними детьми (подгрупповые), с 3-7 лет (фронтальные).

НОД по физическому развитию детей от 3-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД соответствует возрасту.

Один раз в неделю организуется физическая культура на улице для детей с 5-7 лет. Их проводят с учетом погодных условий и отсутствием противопоказаний у детей.

Вариативная часть для освоения парциальных программ предусмотрена с 3-7 лет. Каждая из программ прорабатывается не более 1 раза в две недели, причем в младших и средних группах в режимных моментах (беседах, наблюдениях на прогулках, чтении).

Таким образом, содержание вариативной части учебного плана и объем всей нагрузки не превышает допустимых пределов по всем возрастам.

Приложения

Учебный план

Возраст детей	Кол-во НОД в неделю	Кол-во времени, отводимого для НОД в неделю
2-3 года	9 нод	1 час 30 мин (90 мин)
3-4 года	10 нод	2 часа 30 мин (150 мин)
4-5 лет	11 нод	3 часа 40 мин (220 мин)
5-6 лет	13 нод	5 часов 25 мин(325 мин)
6-7 лет	15 нод	8 часов 05 мин (455мин)

Учебный план

Приоритетные направления	Непосредственная образовательная деятельность	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Количество в неделю				
		нед.	Нед.	Нед.	Нед.	Нед.
1	2	3	4	5	6	7
I Обязательная часть						
Образовательные области		Познавательно-исследовательская деятельность				
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
Социально-коммуникативное развитие	Труд/ Ознакомление с социальным окружением формирование основ безопасности, ребенок в семье и обществе	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3	3
Коммуникативная деятельность						
Речевое развитие	Развитие речи/обучение грамоте	2	1	1	1	1
Продуктивная деятельность						
Художественно	Рисование	1	1	1	1	2

-эстетическое развитие	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	
Коррекционно-образовательная деятельность							
Работа с педагогом психологом		-	-	-	1	1	
ИТОГО в неделю		9	10	10	11	13	
Допустимая нагрузка согласно СанПиН 2.4.3648-20		1 ч. 20 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20мин.	4ч. 35 мин.	7ч. 30мин.	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	Ежедневно					
	Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно					
	Гигиенические процедуры	Ежедневно					
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно					
	Чтение художественной литературы	Ежедневно					
	Дежурства	Ежедневно					
	Прогулка	Ежедневно					
Содержание деятельности в ходе режимных моментов	Сюжетно-ролевые игры. Дидактические игры. Подвижные игры. Наблюдения. Трудовая деятельность	Ежедневно					
	Здоровье сберегающие технологии	Ежедневно					
	Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1	1	
	Экспериментирование	1	1	1	1	1	
	Чтение и рассказывание	1	2	2	2	2	
	Беседа с детьми	1	1	1	1	1	
	Рассматривание иллюстраций	2	2	2	2	2	
	Развлечение	По плану					
	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно				
	II Часть формируемая участниками образовательных отношений вариативная (модульная часть)- дополнительная НОД						
	Авторская программа «Юный краевед»	По выбору педагога	-	-	0,5	0,5	0,5
Парциальная программа «Тропинка в экономику»	По выбору педагога				0,5	0,5	
Парциальная программа				0,5	1	1	

«Обучение грамоте детей дошкольного возраста»						
Итого в неделю		9	10	11	13	15
	Образовательная нагрузка согласно СанПиН 2.4.3648-20	9	11	12	15	17